

Ritual und Esskultur:

# VORNEHM ESSEN WIE IM RESTAURANT



## ABLAUF:

Besprechen Sie mit den Kindern in der Gruppe, den Besuch in einem Restaurant.

- Haben die Kinder schon einmal in einem Restaurant gegessen?
- Wie sah es dort aus?
- Was war anders als zu Hause oder in der Kita?
- Wer bringt das Essen oder deckt den Tisch in einem Restaurant?
- Was gehört alles zu einem gedeckten Tisch (evtl. eine Mahlzeit vorgeben)?
- Was gehört alles zu einem „schön“ (festlich, gemütlich etc.) gedeckten Tisch?
- Helfen die Kinder zu Hause beim Tisch decken?

Beim freien Frühstück kann der Frühstückstisch hin und wieder, zu einem Restauranttisch ausgebaut werden. Hierzu wird der Tisch mit einer besonderen Tischdecke gedeckt und besonders schön mit selbstgemachtem Tischschmuck, Tischsets, selbst gemachten Serviettenringen, vielleicht sogar einer Blume gedeckt. Ein oder zwei Kinder werden gewählt, die Kellner bzw. Kellnerin spielen. Sie bekommen eine Kellnerschürze umgebunden. Ihre Aufgabe ist es, die Kinder, die frühstücken möchten, darüber zu informieren, wann ein Platz frei geworden ist, begleiten sie an ihren Platz, fragen was sie trinken möchten. Der Kellner bzw. die Kellnerin deckt Teller und Becher auf, räumt den Tisch wieder ab und putzt den Platz sauber. Die Kinder am Tisch unterhalten sich leise und bedanken sich für den guten Service und die freundliche Bedienung.

## ANREGUNG FÜR DEN ABLAUF MIT JÜNGEREN KINDERN

Jüngere Kinder können von den älteren bedient werden.

**Info**

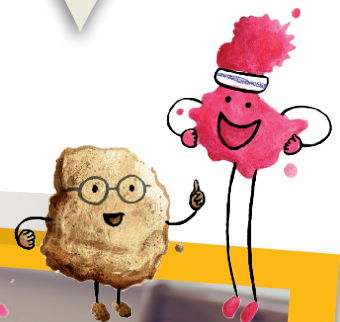
**VORBEREITUNG:** Stuhlkreis stellen, Material bereitlegen

**ANZAHL DER KINDER:** Gesamtgruppe

**DAUER:** Aufbau: 20 Minuten/  
Durchführung: 30 Minuten

**MATERIAL:** Tischdecke, Servietten, Besteck, Teller, Gläser, Tischschmuck, Kellnerschürze

**LERNERFAHRUNGEN:** positive Essatmosphäre erleben, sich austauschen, Aufgaben in einer Gruppe übernehmen



## Tipp

Üben Sie mit den Kindern den Tisch zu decken. Wohin gehören Messer, Gabel etc.?



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages